

Bambini-Fußball im FVR

Das Erlebnis

für Kinder
von 3 bis 6 Jahren

Spielvorschläge für Spielstationen

1. Sackhüpfen

- **Aufbau:** Start- und Ziellinie
- **Wertung:** direkter Vergleich oder Zeitmessung
- **Sonstiges:** Hindernisse; Wendemarkierung; Jutesack; Plastikmüllsack

2. Eierlaufen

- **Aufbau:** Start- und Ziellinie; Löffel; Eier; Tischtennisball
- **Wertung:** direkter Vergleich oder Zeitmessung

3. Einfädeln

- **Aufbau:** mit Bindfaden einen Kugelschreiber an die Taille des Teilnehmers befestigen, sodass dieser ca. 40 cm über den Boden hängt.
Einfädeln in eine leere Flasche
- **Wertung:** Zeit stoppen

4. Bierdeckelwerfen

- **Aufbau:** pro Teilnehmer 10 Bierdeckel; Eimer 2-3 Meter entfernt aufstellen
- **Wertung:** jeder Bierdeckel im Eimer – 1 Punkt

5. Insellaufen

- **Aufbau:** pro Teilnehmer zwei Inseln (Bierdeckel, kleine Tücher.....)
auf denen er sich über eine abgesteckte Distanz fortbewegt
(nicht auf den Boden treten)
- **Wertung:** Zeit stoppen
- **Sonstiges:** bei Bodenkontakt erneut vom Start beginnen

6. Eimerball

- **Aufbau:** 3 Tennisbälle sollen aus einer Entfernung von 3-4 Meter in einen schräg gestellten Eimer geworfen werden
- **Wertung:** jeder Ball darf nur 1x geworfen werden
- **Sonstiges:** verschiedene Bälle verwenden

7. Tip-Tap

- **Aufbau:** Strecke soll mit „Mäuseschritten“ (Fuß vor Fuß) zurückgelegt werden
- **Wertung:** Zeit stoppen

8. Wickelrallye

- **Aufbau:** Teilnehmer versuchen auf dem Boden sitzend ein Spielzeugauto durch Aufrollen eines daran befestigten Fadens schnellstmöglich über eine Ziellinie ziehen; Auto darf nicht umkippen
- **Wertung:** Zeit stoppen; direkter Vergleich

Hierbei handelt es sich nur um beispielhafte Vorschläge. Es gibt viele weitere Möglichkeiten, Kinder im Vorschulalter zu begeistern.