



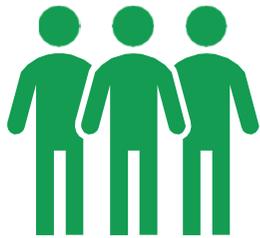
# Hygienekonzept TuS Dahlheim 1926 e.V. während Beschränkungen durch Covid-19



Wir sind TuS - Jugendfußball



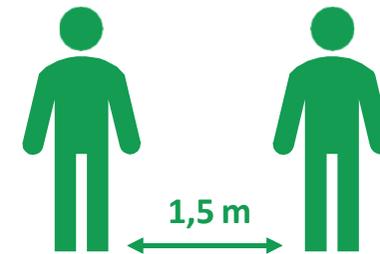
# Regeln Trainingsbetrieb



**Max. 30 Personen  
pro Gruppe**



**Körperkontakt nur  
auf dem Spielfeld**



**Außerhalb des Spielfelds  
Mindestabstand einhalten**



**Die Duschen sind zur  
Zeit noch gesperrt**



**Beim Betreten und  
Verlassen Hände  
desinfizieren**



**Dokumentation der  
Trainingsteilnehmer**



# Regeln Spielbetrieb



Die **Heimmannschaft** muss **spätestens 1h** vor Anpfiff auf dem Gelände sein



Die **Gastmannschaft** darf **frühestens 45 min** vor Anpfiff auf dem Gelände sein und **30 Min** vor dem Spiel auf dem Sportplatz



Der Gastmannschaft stehen zwei Kabinen (max. 10 Personen gleichzeitig) und Toiletten zur Verfügung. Durch räumliche Trennung sind die beiden Mannschaften komplett voneinander getrennt  
Es ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen.



Die Duschen sind zur Zeit noch gesperrt



Beim Betreten und Verlassen Hände desinfizieren



Mannschaftsbesprechungen finden im **Außenbereich** unter Einhaltung des Abstands statt



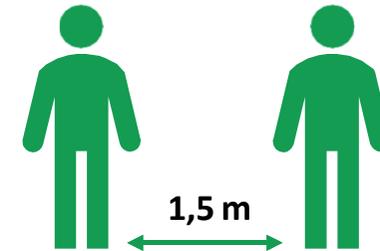
# Regeln Spielbetrieb



Alle SpielerInnen, TrainerInnen und BetreuerInnen müssen auf dem Spielberichtsbogen eingetragen werden



Spielberichtsbogen muss digital erstellt und freigegeben werden



Außerhalb des Spielfelds  
Mindestabstand einhalten



Körperkontakt nur auf dem Spielfeld



In der Halbzeitpause bleiben die Mannschaften im Freien



Getränke für die SpielerInnen werden von den Mannschaften selbst mitgebracht



# Regeln Zuschauer

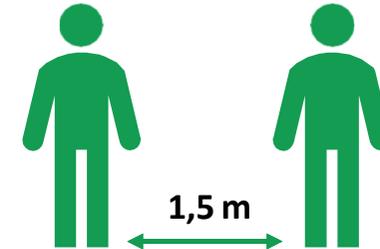


**Beim Betreten der Anlage den Anwesenheitsnachweis ausfüllen**

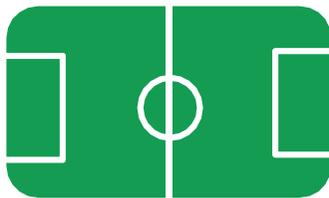


**Entscheidung ob und wieviel Zuschauer zugelassen werden, liegt beim Mannschaftenverantwortlichen**

**Maximal 100 Zuschauer pro Spiel**



**Zuschauer müssen 1,5 m Abstand zueinander halten**



**Alle Zuschauer müssen im Zuschauerbereich bleiben (Spielfeld nicht betreten)  
Zutritt zum Sportgelände erfolgt 30 Minuten vor Anpfiff.**

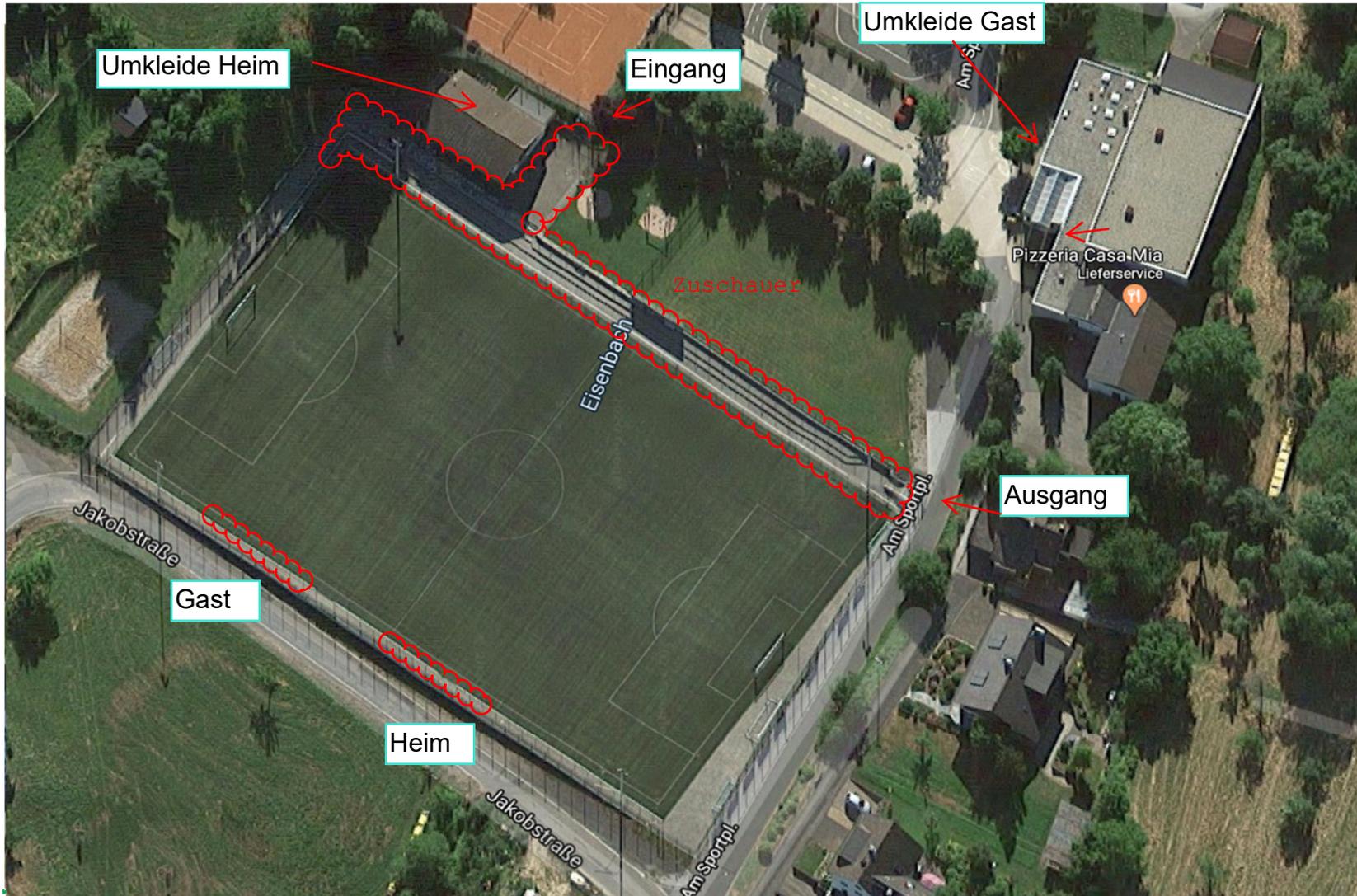


**Beim Betreten und Verlassen Hände desinfizieren**



**Kein Verkauf von Essen und Trinken**

# Übersicht der Bereiche





# Allgemeine Hinweise

- Sanitäre Anlagen sind mit Handwaschseife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel ausgestattet
- In den Umkleidekleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Auf dem gesamten Gelände sind Beschilderungen zu den Hygienevorschriften angebracht
  - Es gilt die getrennten Aus- und Eingänge zu beachten
  - Kabinen werden nach jeder Nutzung gründlich gereinigt, Duschen bleiben gesperrt.
  - An den Eingängen zum Sportplatz sind Desinfektionsspender aufgestellt.
  - Das Sportgelände und die Kabinen sind 30 Minuten nach Abpfiff wieder zu verlassen.

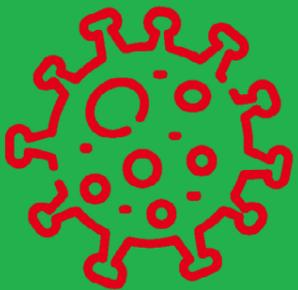
# SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR SPIELER\*INNEN



Auf der Basis der Anpassung der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes Rheinland-Pfalz vom 15. 07. 2020

**Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!**

Einzige Ausnahme: während des Spiels



Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Wenn möglich allein und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasenschutz tragen.



Eine eigene Trinkflasche zu Hause befüllen und mitnehmen.



Wenn möglich im Freien bleiben (z.B. bei Teambesprechungen & in der Halbzeit) und zu Hause duschen.



Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasenschutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Spiel.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Abklatschen) durchführen.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. beim Jubeln).



Vermeiden von Spucken oder Naseputzen auf dem Spielfeld.