

# Corona-Trainingskonzept VfL Bad Ems

## 1. Grundsätze

### 1.1.

Oberstes Gebot dieses Corona-Trainingskonzeptes ist die Ermöglichung des Fußballsports für unsere Mitglieder unter Wahrung des Mindestabstandes zwischen Personen von mindestens 2 Metern. Diesen gilt es auf und neben dem Sportgelände einzuhalten.

### 1.2.

Verantwortlich für die regelkonforme Einhaltung der behördlichen Vorgaben sind der Verein und in erster Linie "die anwesenden Übungsleiter".

### 1.4.

Der Vorstand und Jugendvorstand gewährleisten eine Information aller Vereinsmitglieder. Er organisiert die Schulung aller Trainer und Betreuer mit Hinblick auf die in diesem Konzept umzusetzenden Tätigkeiten, insb. zu den geltenden Schutzmaßnahmen.

Die mannschaftsverantwortlichen Trainer geben neue Informationen an die Trainingsgruppen (Co-Trainer, Betreuer, Spieler und ggf. deren Erziehungsberechtigte) weiter.

Zur besseren Übersicht werden zusammengefasste Checklisten für Spieler (Eltern) und Trainer in der Anlage 1 zur Verfügung gestellt.

### 1.4.

Als Ansprechpersonen für den Verein benennt der Vorstand folgende Corona-Beauftragte (beauftragte Personen im Sinn der Ziffer 5a. des Hygienkonzeptes), die als Koordinatoren für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zur Verfügung stehen:

#### a) Vertreter des Vorstands

Stefan Kachler Perini, Jugendleiter

Mobil 01702047763

jugendleiter@vfl-badems.de

#### b) Ansprechpartner in Hygienefragen

Daniel Knoll, 2. Vorsitzender

Mobil 015233781353

Daniel.Knoll289@icloud.com

## **2. Zielsetzung und Ausbaustufen**

### **2.1.**

Zielsetzung dieses Corona-Trainingskonzepts ist der “Re-Start” in unserem Verein und damit der schrittweise Weg zum gewohnten Vereinsleben im Fußballsport sowie der persönliche Kontakt mit den Mitspielern und Trainern.

### **2.2.**

Grundsätzlich soll jede Mannschaft, unabhängig von Spielklasse und Jahrgang, Trainingsmöglichkeiten erhalten. Wird von leistungsorientierten, älteren Jahrgängen die Fähigkeit zum selbständigen bzw. virtuellen Training eher erwartet, benötigen jüngere und breitensportorientierte Mannschaften eine präsenzorientierte Unterstützung ihrer Trainer.

### **2.3.**

Die Vorgaben zu den Gruppengrößen und den zu gewährleistenden Schutzmaßnahmen unterliegen dynamischen und regionalen Veränderungen, auf die wir uns stets ein- und umstellen können müssen.

### **3. Gesundheitszustand**

#### **3.1.**

Sollten Symptome wie: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot sowie sämtliche Erkältungssymptome vorliegen bzw. festgestellt werden, muss die Person zu Hause bleiben und darf nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Dasselbe gilt, wenn andere im Haushalt lebende Personen solche Symptome aufweisen.

Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

Hier ist Vorsicht besser als Nachsicht: Lieber einmal mehr Aussetzen und damit nicht das Training des gesamten Vereins riskieren! Kein Spieler hat wegen einer diesbezüglichen Trainingsabsage negative Konsequenzen zu fürchten. Bei längeren Trainingsausfall soll ein Gespräch zwischen Spieler, Trainer und ggf. Sportlicher Leitung / Jugendleitung erfolgen.

#### **3.2.**

Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt darf die betreffende Person mindestens 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

#### **3.3.**

Der trainingsfähige Gesundheitszustand und weitere notwendige Hinweise und Informationen werden vor Aufnahme des ersten Trainings mittels Vordruckes (Anlage 2) durch den Spieler (und ggf. Erziehungsberechtigten) bestätigt.

#### **3.4.**

Sollte sich der Gesundheitszustand ändern oder Symptome auftreten ist der mannschaftsverantwortliche Trainer unverzüglich zu informieren. Die Erziehungsberechtigten sind bei minderjährigen Spielern für die Überwachung und Informationsweitergabe des veränderten Gesundheitszustandes verantwortlich.

#### **3.5.**

Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren.

Mannschaftsangehörige, die einer Risikogruppe angehören, wenden sich bitte an den Trainer bzw. den Sportlichen Leiter / die Jugendleitung, um mit diesen zu besprechen, wie ein geschütztes Individualtraining ermöglicht werden kann.

## **4. Gebäude auf dem Sportgelände**

### 4.1.

Die Gemeinschaftsumkleiden und -duschen sind aktuell nicht zu nutzen und bleiben verschlossen. Auch eine Einzelnutzung soll nicht erfolgen.

### 4.2.

Die Toilettenanlagen werden geöffnet. Es darf sich nur eine Person in den jeweiligen Räumen befinden; die geschlechterspezifische Trennung der Toilettenanlagen wird vorübergehend aufgehoben. Es erfolgt ein Aushang mit den einzuhaltenden Hygienevorschriften.

### 4.3.

Materialräume dürfen nur durch Trainer betreten werden.

## **5. Allgemeine Organisation des Trainingsbetriebs**

### 5.1.

Die Nutzung und das Betreten des Sportgeländes ist ausschließlich für das angesetzte Training gestattet. Anderweitige Nutzung und Betreten außerhalb dieser Zeiten ist untersagt.

### 5.2.

Zuschauende Begleitpersonen sind grundsätzlich nicht erlaubt. Über Ausnahmen im Einzelfall entscheiden die Hygienebeauftragten bei berechtigtem Bedarf.

Ausnahme:

Bei den jüngeren Jahrgängen (F- Jugend / Bambinis ) dürfen sich notwendige Begleitpersonen in den ausgewiesenen Wartebereichen unter Wahrung der Abstands- und Hygieneregeln auch während des Trainings aufhalten und den Trainer bei Bedarf (Schuhebinden, Toiletteneinrichtungen etc.) unterstützen.

### 5.3.

Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist für ein geordnetes Training notwendig. Die Teilnahme am Training (Trainer, Betreuer, Spieler, Begleitpersonen) ist pro Training durch die Trainer zu dokumentieren. Die Dokumentation erfolgt grundsätzlich über Teammanagement- Apps (Dfb-Teampunkt, SpielerPlus, o.ä.). In dieser kann ein Nachweis unkompliziert erfolgen und Teilnehmerlisten auf Nachfrage, insb. zur Identifikation potenzieller Infektionsketten, gefertigt werden.

### 5.4.

Den Anweisungen der Trainingsverantwortlichen (insb. Vorstand, Corona-Beauftragte, Trainer, Co-Trainer, Betreuer, etc. ) zum Verhalten vor, während und nach dem Training ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung von Trainern, Spielern (und deren Begleitperson) werden diese vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen; im Zweifel entscheiden hierüber die Corona-Beauftragten.

## **6. Trainingszeiten**

### 6.1.

Die Trainingszeiten werden an Trainingsteams durch einen Vertreter des Vorstands vergeben. Die Zeiten sind verbindlich und können nicht ohne Abstimmung mit dem verantwortlichen Vorstand getauscht und verlegt werden.

### 6.2.

Zwischen den jeweiligen Trainingszeiten (Wechsel der Trainingsteams) liegen min. 15 Minuten, damit ein Aufeinandertreffen von unterschiedlicher Trainingsgruppen vermieden wird.

## **7. Trainingsgruppen und Platzaufteilung**

### 7.1.

Eine Sportplatzhälfte wird nur von einem Trainingsteam genutzt.

### 7.2.

Aktuelle Festlegung der Trainingsteams und deren Trainingsgruppen:

#### 7.2.1.

Ein Trainingsteam besteht derzeit aus maximal 12 Spielern und maximal 3 Trainern. Mannschaften mit größerem Kader teilen sich entsprechend dieser Trainingsteamgröße (ggf. auch jahrgangsübergreifend) auf und teilen sich die zugewiesenen Trainingszeiten.

#### 7.2.2.

Jedes Trainingsteam teilt sich in 3 Trainingsgruppen (Kleingruppen) von max. 4 Spielern auf, die grundsätzlich durch einen der Trainer trainiert und beaufsichtigt wird.

Die Kleingruppen werden fest eingeteilt und sollen nach Möglichkeit trainingsübergreifend bestehen bleiben.

#### 7.2.3.

Die Trainer dokumentieren die Zugehörigkeit zu Trainingsteam und -gruppe anhand der Anlage 4.

#### 7.2.4.

Eine räumliche Trennung der kleineren Gruppen soll durch geeigneten Trainingsaufbau (z.B. getrennte Pausenbereiche, Stationentraining) gewährleistet werden. Es dürfen sich maximal 6 Kleingruppen auf dem gesamten Spielfeld befinden.

#### 7.2.5.

Die Kleingruppen müssen personell so gestaltet sein, dass die Trainer immer in der Lage sind, die Kleingruppe so zu führen, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann. Im Zweifelsfall, insbesondere bei jüngeren Jahrgängen oder schwieriger zu führenden Gruppen, soll die Kleingruppe verkleinert und der Betreuungsschlüssel (z.B. durch eingewiesene Begleitpersonen wie Betreuer/Elternteil) erhöht werden.

## **8. Vor- und Nachbereitung des Trainings, Trainingsmaterial**

### **8.1.**

Die Trainer halten sich zur Vor- und Nachbereitung des Trainings in angemessenem Abstand und möglichst alleine in den Außenbereichen innerhalb der Sportanlage auf.

### **8.2.**

Das Trainingsmaterial soll zunächst auf das absolute Mindestmaß reduziert werden. Senioren- und Juniorentore, Bälle und Hütchen können genutzt werden. Auf Minitore, Leibchen, Stangen, Hürden, Reifen etc. soll nach Möglichkeit derzeit verzichtet werden. Werden Leibchen (z.B. zum Kenntlichmachen der Kleingruppen) verwendet, erhält jeder Spieler ein eigenes Leibchen, dass ausschließlich von ihm getragen und mitgeführt wird.

### **8.3.**

Die Trainer nutzen - soweit vorhanden - mannschafts- bzw. trainereigenes Trainingsmaterial. Steht eigenes Trainingsmaterial nicht zur Verfügung, soll Trainingsmaterial aus Vereinsbestand dem Trainerteam auf Zeit zur Verfügung gestellt werden.

Eine zusätzliche Auswahl an Gemeinschafts-Trainingsmaterial wird im Ballraum für alle Trainingsgruppen durch den Platzwart zur Verfügung gestellt.

### **8.4.**

Genutztes Trainingsmaterial und sonstige Kontaktflächen sind nach jedem Training mit fettlösendem Haushaltsreiniger zu reinigen oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel zu desinfizieren, sofern das Trainingsmaterial mit anderen Personen (Spieler oder andere Trainer) in direkten Kontakt (insb. Anfassen) gekommen ist.

Für die Reinigung des eigenen oder zugewiesenen Trainingsmaterials des Trainingsteams sind die Trainer verantwortlich. Erfolgt die erforderliche Reinigung nicht am Platz (Waschstation), wird das Trainingsmaterial in geeigneter Form verpackt und Zuhause gereinigt.

Das zusätzlich zur Verfügung gestellte Gemeinschafts- Trainingsmaterial wird durch den Platzwart regelmäßig gereinigt.

### **8.5.**

Jeder Spieler erhält einen Ball, der ihm aus dem Vereinsbestand zugeteilt und nummeriert wird. Sind Bälle nicht ausreichend vorhanden, sollen Spieler private altersgerechte Bälle mitbringen. Während des Trainings werden die Bälle gemeinschaftlich genutzt. Die Bälle sollen nach dem Training durch die Spieler in einem Jutebeutel (keine Plastiktüte) transportiert werden und nach dem Training zu hause eigenverantwortlich mit fettlösendem Haushaltsreiniger zu reinigen oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel zu desinfizieren. Die Jutebeutel sind regelmäßig bei mindestens 60° zu waschen.

## **9. Trainingsablauf**

### **9.1. Ankunft und Abfahrt**

#### 9.1.1.

Die Trainingsteilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an.

Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.

Eine Nutzung des ÖPNV kann bei Abreise nur stattfinden, wenn der Spieler die Kleidung gewechselt hat.

#### 9.1.2.

Die Eltern werden gebeten, die Kinder und Jugendlichen erst kurz vor Trainingsbeginn bzw. -ende (5-10 min) am Sportgelände abzusetzen.

#### 9.1.3.

Grüppchenbildungen auf den Wegen zum Sportplatz und auf den Parkplätzen (wartende Eltern) sind zu vermeiden. Auf das Abstandsgebot ist selbstverständlich auch hier zu achten.

#### 9.1.4.

Alle Spieler kommen fertig umgezogen (außer Fußballschuhe), frühestens 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn auf das Gelände.

#### 9.1.5.

Es dürfen konsequent keinerlei körperliche Begrüßungs- oder Verabschiedungsrituale, insb. Abklatschen in jeder Form (auch nicht mit Ellbogen oder Fuß) erfolgen.

#### 9.1.7.

Die Trainer beenden das Training (inkl. aller Nachbesprechungen und Nachbereitung im Innenraum, Schuhwechsel, Händereinigung, etc) pünktlich zum im Trainingsplan vorgegebenen Zeitpunkt. Die Spieler verlassen unverzüglich - ohne Duschen/Umziehen - das Gelände.

### **9.2. Auf dem Spielfeld**

#### 9.2.1.

Private Taschen werden im geeigneten Abstand in Bandennähe abgestellt.  
Das Wechseln der Schuhe erfolgt am Spielfeldrand.

#### 9.2.2.

Zum Trainingsbeginn und -ende reinigen alle Trainingsteilnehmer die Hände.

Hierzu nutzen alle Trainingsteilnehmer geeignetes Händedesinfektionsmittel, das durch jeden Trainingsteilnehmer selbst zu beschaffen und zu jedem Training mitzuführen ist. Sollte ein Spieler sein Händedesinfektionsmittel wird dieses vom Verein zur Verfügung gestellt.

Die Trainer überwachen das Händereinigen (gemeinsames Händedesinfizieren vor und nach dem Training) zum Trainingsbeginn und -ende.

Der Verein wird dennoch Desinfektionsmittel bereitstellen, sofern ein Spieler seines vergessen hat kann er dieses nutzen.

9.2.3.

Alle Übungs- und Spielformen müssen unter Einhaltung der Abstandsregelung erklärt und durchgeführt werden.

9.2.4.

Jeglicher Zweikampf und andere körpernahe Wettkampfformen sind untersagt. Übungsformen, mit festem Start und Ende der Trainingsform sind Spielformen vorzuziehen, da hier die Einhaltung des Abstandsgebots besser gewährleistet werden kann.

9.2.5.

Der Ball soll ausschließlich mit dem Fuß gespielt werden. Kopfbälle, Zu- und Einwerfen sind nicht Bestandteil des Trainings; hierauf soll komplett verzichtet werden. Vorlagen und Anregungen für geeignete Trainingsformen hat der DFB auf Training-Online für alle Altersklassen veröffentlicht.

9.2.6.

Spucken auf dem Feld ist verboten; Naseputzen auf dem Feld ist zu vermeiden.

9.2.7.

Trinkpausen erfolgen in Abstand zueinander. Trinkflaschen werden am Spielfeldrand an der jeweiligen Tasche gelagert. Auch während Trinkpausen kann ein erneutes Händedesinfizieren sinnvoll sein.

9.2.8.

Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt mit Flächendesinfektionsmittel (z.B. Sagrotan) zu desinfizieren, welches die Torhüter eigenverantwortlich mit sich führen. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten.

9.2.9.

Eine Maskenpflicht während des Trainings besteht nicht. Die Trainer tragen Masken bei sich, um sich im Bedarfsfall Spielern zu nähern (Verletzung, Schuhebinden, o.ä.). Die Hände sind zu desinfizieren oder Handschuhe zu tragen.



## **10. Hygienemaßnahmen**

### 10.1.

Geeignetes Hygienematerial für die vorgenannten vereinsseitigen Hygienemaßnahmen wird den Verantwortlichen bereitgestellt.

### 10.2.

Eine konkrete Anleitungen zur richtigen Nutzung des Hygienematerials wird durch die Corona-Beauftragten bereitgestellt. Außerdem sollen entsprechende Einweisungen (z.B. durch Webinare, Videokonferenzen) erfolgen.

### 10.3.

Für die geöffneten Gebäudeteile und des Gemeinschafts-Trainings ist ein Reinigungsplan (Anlage 5) zu fertigen und einzuhalten.

### 10.4.

Durchgeführte Reinigungsmaßnahmen sind zu dokumentieren.

## 11. Kommunikation

### 11.1.

Die Kommunikation zwischen Trainer und Spielern während des Trainings finden unter den Abstandsregeln statt.

### 11.2.

Außerhalb der Trainingszeiten soll die Kommunikation weiterhin ohne physischen Kontakt zwischen Trainer - Spielern / Eltern stattfinden.

Virtuelle Wege der persönlichen Kommunikation (Telefon, WhatsApp, Video-Chats, etc.) bieten hier eine gute Alternative. Im Ausnahmefall können Gespräche nach vorheriger Terminabsprache, unter Einhaltung der Abstandsregelung und der aktuellen Corona-Bekämpfungsverordnung im Freien durchgeführt werden.

### 11.3.

Vereinsversammlungen sind nach §§ 2, 3 der 8. CoBeLVO weiterhin untersagt. Somit finden alle Informationsveranstaltungen und Besprechungen (Trainersitzung, Schulungen, Mannschaft- und Vorstandssitzungen, o.ä.) weiterhin als Videokonferenz statt.

### 11.4.

Aushänge der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften befinden sich auf Facebook und der Homepage unter [www.vfl-badems.de](http://www.vfl-badems.de). Gerne würden wir diese Vorschriften am Sportgelände anbringen.

## **12. Kontrolle und Haftungsfolgen**

### **12.1.**

Die "anwesenden Übungsleiter" (=Trainer) sind für die Einhaltung der oben genannten Maßnahmen verantwortlich. Da die Trainer im Namen VfL Bad Ems handeln, sieht sich der Verein hier in der Verantwortung, die "gebotenen Hygienemaßnahmen" den Trainern verbindlich vorzugeben und diese zu verantworten. Handeln die Trainer im Rahmen dieses Corona-Trainingskonzeptes, übernimmt der VfL Bad Ems e.V. die volle Verantwortung.

### **12.2.**

Trainer, Spieler und Begleitpersonen, die diesem Corona-Trainingskonzept bewusst oder nachhaltig zuwiderhandeln bzw. dies ankündigen, gefährden den Trainingsbetrieb des gesamten Vereins und werden daher vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

### **12.3.**

Die Kontrolle über die Umsetzung dieses Konzeptes liegt innerhalb des Vereins

- bei den Corona-Beauftragten
  - dem Sportlichen Leiter Senioren sowie der Jugendleitung
  - allen Jugendvorstands- und Vorstandsmitgliedern
  - dem Vorstand im Sinne des § 26 BGB (1. Vorsitzende und sein Vertreter)
- und ferner mit Hinblick auf die aktuelle Corona-Bekämpfungsverordnung sowie dem Infektionsschutzgesetz den zuständigen Behörden, wie z.B.
- der Verbandsgemeindeverwaltung als Trägerin der Sportanlage und örtliche Ordnungsbehörde
  - der Kreisverwaltung Bad Ems als zuständige Kreisordnungsbehörde und untere Gesundheitsbehörde
  - der Polizei.

Diesbezügliche Kontrollen der Vollzugsdienste und des Gesundheitsamtes sind möglich.

#### 12.4.

Wir informieren ausdrücklich darüber, dass der Verstoß gegen dieses Corona-Trainingskonzept ebenso ordnungs-, straf- und zivilrechtliche Konsequenzen für Trainer, Spieler und Begleitpersonen haben kann!

Ordnungswidrig im Sinne des § 22 Nr. 45 ff der 6. Corona-Bekämpfungsverordnung handelt insbesondere, wer im Zusammenhang mit dem Sport (§ 11) vorsätzlich oder fahrlässig

- Einrichtungen oder Anlagen ohne Einhaltung der gebotenen

Schutzmaßnahmen oder ohne Zustimmung des Eigentümers nutzt,

- die Schutzmaßnahmen unterlässt,
- bei Trainingseinheiten Zuschauer nicht ausschließt,
- das Abstandsgebot nach § 1 Abs. 1 Satz 3 nicht einhält oder ein Training mit direktem Kontakt durchführt,
- die Hygieneanforderungen nicht einhält,
- die gebotenen Schutzmaßnahmen nicht einhält.

Die Ordnungswidrigkeit kann in diesen Fällen mit einer Geldbuße von bis zu 25.000 € geahndet werden (§ 73 Abs. 1 a Nr. 24 IfSG). Mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe kann strafrechtlich bestraft werden, wer eine solche Ordnungswidrigkeit begeht und dadurch das Coronavirus SARS-CoV-2 verbreitet (§ 74 IfSG).

Zivilrechtliche Ansprüche eines Infizierten oder seiner Angehörigen auf Schadensersatz im Zusammenhang mit einer Corona-Infektion können ebenfalls nicht ausgeschlossen werden.

#### 12.5.

Trainer, die diese Verantwortung nicht auf sich nehmen können und möchten, halten frühzeitig Rücksprache mit dem Sportlichen Leiter / Jugendleiter und Corona-Beauftragten und werden von Trainingseinheiten auf der Sportanlage befreit.

## 13. Spielbetrieb

### Zonierung des Sportgeländes

Das Sportgelände wird in drei Zonen unterteilt und darüber der Zutritt von Personengruppen geregelt.

#### Zone 1: Spielfeld/Innenraum

- In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung und ggf. Laufbahn) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
  - Spieler
  - Trainer
  - Teamoffizielle
  - Schiedsrichter/- Beobachter/-Paten
  - Verbandsbeauftragte
  - Sanitäts- und Ordnungsdienst
  - Hygienebeauftragter
  - Medienvertreter
- Falls möglich, sollte die Zone 1 an festgelegten Punkten betreten und verlassen werden. Sofern Medienvertreter im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt benötigen, erfolgt dieser nur nach vorheriger Anmeldung beim Heimverein und unter Einhaltung des Mindestabstandes.

#### Zone 2: Umkleidebereich

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur die relevanten Personengruppen Zutritt:
  - Spieler
  - Trainer
  - Teamoffizielle
  - Verbandsbeauftragte
  - Hygienebeauftragter
  - Schiedsrichter/-Beobachter/-Paten
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung.

#### Zone 3: Zuschauerbereich

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind
- Es ist dafür Sorge zu tragen, dass alle Personen in Zone 3 die Sportstätte über einen/mehrere offizielle Eingänge betreten, sodass im Rahmen des Spielbetriebs die anwesende Gesamtpersonenanzahl stets bekannt ist. Weitere Informationen dazu finden Sie im Kapitel „Zuschauer“.
- Das Auf-/Anbringen von Markierungen unterstützt bei der Einhaltung des Abstandsgebots:
  - Zugangsbereich mit Ein- und Ausgangsspuren sowie Abstandsmarkierungen
  - Spuren zur Wegführung auf der Sportanlage
  - Abstandsmarkierungen auf den Plätzen der Zuschauer
  - Abstandsmarkierungen bei Gastronomiebetrieb
- Unterstützende Schilder/Plakate helfen bei der dauerhaften Einhaltung der Hygieneregeln.

## Kommunikation

- Alle Trainer und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter werden in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins eingewiesen.
- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs müssen alle teilnehmenden Personen aktiv über die Hygieneregeln informiert werden. Dies gilt im Spielbetrieb für sämtliche Personen des Heimvereins, des Gastvereins, der Schiedsrichter und sonstiger Funktionsträger. Das Einverständnis kann über den Beauftragten des Heim-/Gastvereins gesamthaft eingeholt werden.
- Alle weiteren Personen, welche sich auf der Sportstätte aufhalten, müssen über die Hygieneregeln informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich des Sportgeländes.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, sind im Rahmen des Hausrechts der Zutritt zu verwehren bzw. der Sportstätte zu verweisen.
- Die Sportstätte muss ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem vor dem Betreten des Sportgeländes, bieten (Desinfektionsspender an den Eingängen).
- Das Hygiene-Konzept wird auf geeignetem Weg (zum Beispiel E-Mail, Whatsapp, Homepage etc.) an die Vereinsmitglieder, Trainer und Eltern veröffentlicht
- Bei Fragen kann sich jederzeit an den Hygienebeauftragten des Vereins gewandt werden.

## Anreise der Mannschaften

- Anreise der Teams mit mehreren Fahrzeugen wird empfohlen. Fahrgemeinschaften sollten soweit möglich minimiert werden. Insbesondere bei Anreise in Mannschaftsbussen/-transportern sind die geltenden Abstandsregelungen und Hygienevorgaben zu beachten.
- Die Anreise der Schiedsrichter mit Team kann unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen in einem Auto erfolgen.
- Die allgemeinen Vorgaben bezgl. Abstandsregelungen etc. sind einzuhalten.
- Zeitliche Entkopplung der Ankunft der beiden Teams (Bspl.: 75 min vor Anpfiff Gast, 60 min vor Anpfiff Heim).

## Aufwärmen

- Zeitliche Anpassung an Gegebenheiten.
- Anpassung der Vorspielphase (z.B. Aufwärmen).
- Überschreitet der Spielerkader die Anzahl von 15 Spielern, dürfen sich auch nur insgesamt 15 Spieler pro Team gemeinsam aufwärmen. Die restlichen Spieler müssen sich an die geltenden Abstandsregelungen halten.

## Ausrüstungs-Kontrolle

- Equipment-Kontrolle im Außenbereich durch den Schiedsrichter.
- Wenn hierbei kein Mindestabstand gewährleistet werden kann, hat der Schiedsrichter(-Assistent) hierbei Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

## Einlaufen der Teams

- Zeitlich getrenntes Einlaufen bzw. kein gemeinsames Sammeln und Einlaufen
- Kein „Handshake“
- Kein gemeinsames Aufstellen der Mannschaften
- Keine Escort-Kids
- Keine Maskottchen
- Keine Eröffnungsinszenierung

## Trainerbänke/Technische Zone

- Alle auf dem Spielbericht eingetragenen Teamoffiziellen haben sich während des Spiels in der Technischen Zone des eigenen Teams aufzuhalten. Ist bei Spielen (z.B. Jugend) die Kennzeichnung einer Technischen Zone nicht möglich, halten sich alle Betreuer an der Seitenlinie auf, wobei Heim- und Gastmannschaft jeweils die gegenüberliegende Spielfeldseite benutzen sollten.
- In allen Fällen ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Nutzung jedes 2. oder 3. Sitzes (der Mindestabstand von 1,5 m ist zu gewährleisten). Ggf. Stühle/Bänke in Erweiterung der Ersatzbänke.

## Halbzeit

- In den Halbzeit- bzw. Verlängerungspausen verbleiben nach Möglichkeit alle Spieler, Schiedsrichter und Betreuer im Freien.
- Falls kein Verbleib im Freien möglich ist, muss auf die zeitversetzte Nutzung der Zuwege zu den Kabinen geachtet werden (Mindestabstand einhalten).

## Nach dem Spiel

- Beachtung der zeitversetzten Nutzung der Zuwege zu den Kabinen (falls notwendig).
- Keine Pressekonferenzen
- Abreise Teams: räumliche und zeitliche Trennung der Abreise, siehe Anreise.

## Zuschauer

- Werden Zuschauer in den Konzepten zugelassen sind, ist Teil 2 der 10. CoBeLVO „Versammlungen, Veranstaltungen und Ansammlungen von Personen“ und das Hygienekonzept für Veranstaltungen im Außenbereich mit **bis zu 350 gleichzeitig anwesenden Personen** zu beachten. Der Verein muss dafür sorgen, dass die Besucher den Mindestabstand einhalten. Die Form bestimmt der Verein, z.B. durch farbliche Kennzeichnung der Plätze.
- **Erfassung der Kontaktdaten der anwesenden Zuschauer ist zwingend erforderlich** (gem. § 2 Abs. 2 der 10. CoBeLVO; analog Gastronomie)
  - Dient zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
  - Das zuständige Gesundheitsamt kann, soweit dies zur Erfüllung seiner nach den Bestimmungen des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) und der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung obliegenden Aufgaben erforderlich ist, Auskunft über die Kontaktdaten verlangen; die Daten sind unverzüglich zu übermitteln.
  - Datenerhebung
    - Die Nachverfolgung von Personen ist zu gewährleisten (zum Beispiel durch Listen oder Einzelformulare am Eingang).
    - Die Daten sind einen Monat aufzubewahren.
- Strikte Kontrolle und Einhaltung der zulässigen Personenzahl auf dem Sportgelände.
- In allen Innenbereichen (z.B. Toiletten) wird dringend empfohlen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Kassenpersonal kann durch eine Trennscheibe geschützt werden. Personal, das durch eine Trennscheibe oder sonstige geeignete Schutzmaßnahmen geschützt ist, ist von der etwaigen Tageverpflichtung eines Mund-Nasenschutzes befreit
- Klare und strikte Trennung von Sport- und Zuschauer-Bereichen
- Das Auf-/Anbringen von Markierungen unterstützt bei der Einhaltung des Abstandsgebots
  - Zugangsbereich mit Ein- und Ausgangsspuren sowie Abstandsmarkierungen
  - Spuren zur Wegführung auf der Sportstätte
  - Abstandsmarkierungen auf Zuschauerplätzen
  - Abstandsmarkierungen bei Gastronomiebetrieb
- Unterstützende Schilder/Plakate helfen bei der dauerhaften Einhaltung der Hygieneregeln
- Zuschauer / Eltern über Hygienekonzept informieren und diese bitten, erst zu Spielbeginn zu erscheinen

## Gastronomie

- Klare und strikte Trennung von Sport- und Gastronomie-Bereich (z.B. durch Absperrbänder).
- Für gastronomische Angebote/Bereiche gelten die allgemeinen Vorgaben der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung!
  - z.B. müssen Anwesenheitslisten im Gastrobereich geführt werden.
- **Maßnahmen zur Sicherstellung des spezifischen Schutzes der Arbeitnehmer** im Ergebnis der Gefährdungsbeurteilung nach Arbeitsschutzgesetz.
  - Es empfiehlt sich für Personen, die im Gastrobereich tätig sind, entsprechende Infektionsschutzmaterialien wie Mundschutz, Einweghandschuhe und Desinfektionsmitteln bereitzustellen.
  - Anbringen eines Spuckschutzes im Thekenbereich.
  - Eine Freiwilligkeit der Wiederaufnahme zur Arbeit sollte im Vorfeld abgeklärt werden.

26.07.2020

VfL Bad Ems

Der Vorstand

Des VfL Bad Ems e.V.



Corona-Trainingskonzept Anlage 1a VfL Bad Ems

## **Spieler-Checkliste**

### Zuhause, vor dem Training

- Vor dem ersten Training: Erklärung für das Training ausdrucken, unterschreiben (ggf. Eltern) meinem Trainer digital zusenden (WhatsApp oder E-Mail)
- Fühle ich mich heute gesundheitlich zum Training in der Lage? Habe ich Krankheitssymptome?
- Zu- oder Absage zum Training über Teammanagement-App (SpielerPlus, Teampunkt) und Info an den Trainer
- Habe ich alles für das Training eingepackt?
- Händedesinfektionsmittel (Torhüter auch Flächendesinfektionsmittel/Sagrotan)
- Wasserflasche
- Fußballschuhe
- Fußball in einem extra Jutebeutel (Einkaufstasche aus Baumwollstoff)
- Wettergerechte Trainingskleidung anziehen. Bei schlechter Witterung Trainingsanzug oder Regenjacke überziehen.

### Auf dem Weg zum Sportplatz

- keine Fahrgemeinschaften bilden und ALLEINE zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Auto zum Training kommen.
- Frühestens 5-10 min vor dem Training zum Platz kommen.
- Auf dem Weg zum Sportplatz ABSTAND zu anderen Spielern (mind. 2m) halten. Nicht stehenbleiben und sich unterhalten.
- Fahrräder auf dem Grünstreifen vor dem Gelände abschließen und auf Abstand achten.
- Ausgeschilderten Eingang für meine Trainingsplatz-Hälfte nutzen.

### Auf dem Sportplatz angekommen

- Direkter Weg zu meinem Trainingsteam und seiner Platzhälfte.
- Tasche an der Markierung meiner Trainingsgruppe abstellen.
- ggf. Trainingsjacke/-hose ablegen und Fußballschuhe anziehen. Wechselkleidung gehört in die Trainingstasche!
- Wasserflasche und Händedesinfektionsmittel aus der Tasche holen.
- Am Hütchen auf Anweisungen des Trainers warten. Die Bälle ruhen grundsätzlich!!!

### **Das Training beginnt**

- Wir desinfizieren gemeinsam mit dem Trainer die Hände
  - Mein Trainer fragt, ob ich mich gesund fühle und mein Gesundheitszustand ein Training erlaubt: Daumen hoch = ich kann heute uneingeschränkt trainieren.  
Habe ich Einschränkungen, gebe ich spätestens jetzt dem Trainer Bescheid!
  - Während der Trainer die Übungen auf- oder umbaut, bleibe ich auf Abstand und verhalte mich ruhig.
  - Trainingsmaterial fasse ich nicht an, es sei denn mein Trainer fordert mich dazu auf
  - Ich bleibe während des ganzen Trainings in meiner Trainingsgruppe.
  - Einem verschossenen Ball oder Fehlpass laufe ich nicht einfach hinterher. Evtl. kann einer anderer, ballnaher Spieler mir den Ball zurückpassen.
  - Den Ball berühre ich als Feldspieler insgesamt nur mit dem Fuß (keine Zu- oder Einwürfe!)
  - Torhüter desinfizieren mehrfach im Training die benutzten Handschuhe mit Flächendesinfektionsmittel (z.B. Sagrotan).
  - Ich spucke nicht oder putze mir die Nase auf dem Spielfeld
  - Fühle ich mich während des Trainings unwohl, informiere ich direkt den Trainer.
  - Bei Trinkpausen gehe ich direkt zu meinem Hütchen, trinke etwas und desinfiziere mir ggf. noch einmal die Hände.
  - Verletze ich mich oder ein Mitspieler, halte ich trotzdem Abstand und rufe meinen Trainer
- Das Training ist zu Ende
- Ich gehe zurück zu meinem Hütchen
  - Ich verstau meinen Ball in dem Jutebeutel
  - Ich Wechsel meine Schuhe und ziehe mir ggf. eine Trainingshose/-jacke über
  - Wir desinfizieren gemeinsam mit dem Trainer die Hände
  - Ich verlasse auf direktem Weg das Schulsportgelände auf den vorgegebenen Wegen.
- Zuhause nach dem Training
- Meine Trainingskleidung versorge ich wie nach jedem normalen Training (nasse Schuhe trocknen, Kleidung waschen, etc.)
  - Den Ball desinfiziere ich mit fettlösenden Haushaltsreiniger oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel. Den Jutebeutel wasche ich regelmäßig bei min. 60°

Corona-Trainingskonzept Anlage 1b VfL Bad Ems

## **Trainer-Checkliste**

### **Zuhause, vor dem Training**

Vor dem ersten Training:

Meine Erklärung für das Training ausdrucken, unterschreiben, abfotografieren und an [Daniel.Knoll289@icloud.com](mailto:Daniel.Knoll289@icloud.com) oder [Jugendleiter@vfl-badems.de](mailto:Jugendleiter@vfl-badems.de) senden!

Ich kontrolliere, ob mir alle Spieler die Erklärung zugesendet haben.

Anmerkung: Die Erklärungen sammelt und verwaltet der mannschaftsverantwortliche Trainer selbständig. Nach Aufforderung des Hygienebeauftragten muss ich diese vorweisen können.

Fühle ich mich heute gesundheitlich und mental zur Leitung des Trainings in der Lage? Habe ich Krankheitssymptome? Bei Symptomen informiere ich den Sportlichen Leiter bzw. Jugendleiter, mit dem eine Vertretung bzw. Trainingsabsage besprochen wird.

Ich sichte die Zu- oder Absage zum Training meiner Spieler über die Teammanagement-App (SpielerPlus, Teampunkt) und richte mein Training hierauf aus.

In der Vorbereitung wähle ich Übungsformen, die einen Abstand gewährleisten und wartend aufgereichte Spieler vermeiden. Auf umfangreiche Trainingsaufbauten und Material soll verzichtet werden. Mit meinem Trainerteam stimme ich mich zuvor ab und verteile die Aufgaben auf dem Platz.

Habe ich alles für das Training eingepackt?

Händedesinfektionsmittel (Flächendesinfektionsmittel und Einmalpapiertücher stehen auf der Trainingsanlage zur Verfügung)

Mundschutz, ggf. zusätzlich Hygienehandschuhe

(gereinigtes) Trainingsmaterial

Wettergerechte Trainingskleidung ziehe ich schon vor dem Training an (bei schlechter Witterung Trainingsanzug oder Regenjacke überziehen).

### **Auf dem Weg zum Sportplatz**

Ich bin spätestens 10 min vor dem Training am Platz. Sollte ein anderes Trainingsteam vor mir trainieren komme ich frühestens 20 min vor Trainingsbeginn auf die Anlage.

Ich nutze den ausgeschilderten Eingang für meine Trainingsplatz-Hälfte.

### **Auf dem Sportplatz angekommen**

- Direkter Weg zu meiner Platzhälfte nehmen. Meine Trainingsvorbereitungen treffe ich außerhalb des Innenraums mit geeignetem Abstand zum vorherigen, abreisenden Trainingsteam.
- Ich hole mein Material aus dem Ballraum. Nur das dort bereitgestellte Gemeinschaftsmaterial kann ich nutzen. Hier steht aus zusätzliches Hygienematerial zur Verfügung.
- Ich gehe erst auf den Platz, wenn das vorherige Trainerteam die Platzhälfte freigegeben hat. Tasche an einem Hütchen meiner Trainingsgruppe abstellen.
- ggf. Trainingsjacke/-hose ablegen und Fußballschuhe anziehen. Wechselkleidung gehört in die Trainingstasche!
- Wasserflasche und Händedesinfektionsmittel aus der Tasche holen. Meinen Mundschutz trage ich stets bei mir.
- Ich überwache, dass die Spieler meiner Trainingsgruppe sich mit Abstand zueinander aufhalten und sich ruhig verhalten.

### **Das Training beginnt**

- Ich desinfizieren gemeinsam mit den Spielern meiner Trainingsgruppe die Hände
- Der mannschaftsverantwortliche Trainer erfragt den Gesundheitszustand:
- "Fühlt sich heute jeder in der Lage zu trainieren? Niemand weißt Symptome wie Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot oder anderen Erkältungssymptome auf?"
- Kontrollieren, dass alle den Daumen hoch zeigen. Erst im Anschluss wird mit dem Training begonnen.
- Das Trainingsmaterial wird möglichst nur von einem (materialverantwortlichen) Trainer angefasst und die abgesprochenen Übungseinheiten durch ihn aufgebaut.
- Ich überwache in erster Linie die Abstandsregelungen meiner Trainingsgruppe und unterstütze meine Trainerkollegen.
- Ich achte darauf, dass Spieler einem verschossenen Ball oder Fehlpass nicht einfach hinterher.
- Auch ich berühre die Bälle möglichst nur mit dem Fuß.

- Ich achte darauf, dass die Torhüter ihre Handschuhe mehrfach im Training mit Flächendesinfektionsmittel reinigen und nicht in die Handschuhe spucken oder sich ins Gesicht fassen.
- Ich achte darauf, dass niemand spuckt oder sich die Nase auf dem Spielfeld putzt
- Fühle ich mich während des Trainings unwohl, informiere ich direkt mein Trainerteam. Meine Trainingsgruppe pausiert so lange an ihren Hütchen.
- Fühlt sich ein Spieler unwohl oder habe ich einen solchen Eindruck, muss der Spieler das Training vorzeitig beenden.
- Bei Trinkpausen achte ich darauf, dass jeder Spieler direkt zu seinem Hütchen geht und etwas trinkt; ggf. fordere ich dazu auf, sich erneut die Hände zu desinfizieren
- Verletzt sich ein Spieler und braucht meine Unterstützung, nutze ich meinen Mundschutz. Ausschließlich einmalverwendbares Kühlmittel (z.B. Eisbecher im Tiefkühlschrank Trainerkabine) verwenden.

### **Das Training ist zu Ende**

- Ich achte darauf, dass Training so rechtzeitig zu beenden, dass die Nachbereitungen (Platzabbau) möglich ist und eine Begegnung mit dem nachfolgenden Team vermieden wird.
- Ich überwache die Schuhe wechseln der Spieler.
- Sind alle Spieler abreisefertig, desinfizieren alle gemeinsam die Hände.
- Wenn nötig, reinige ich mein Trainingsmaterial vor Ort (Waschstation) oder verpacke dieses in geeigneter Form und reinige es zu Hause mit fettlösenden Haushaltsreiniger oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel.
- Gemeinschaftsmaterial stelle ich an dem ausgeschilderten Ort für den Platzwart zur Reinigung ab.
- Ich verlasse auf direktem Weg das Schulsportgelände auf den vorgegebenen Wegen.

**Zuhause nach dem Training**

- Meine Trainingskleidung versorge ich wie nach jedem normalen Training (nasse Schuhe trocknen, Kleidung waschen, etc.)
- Den Ball reinige ich zu Hause mit fettlösenden Haushaltsreiniger oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel. Den Jutebeutel wasche ich regelmäßig bei min. 60°

## Erklärung zur Trainingsteilnahme

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_ geb. \_\_\_\_\_

aktuelle Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Das Corona-Trainingskonzept des VfL Bad Ems und die dort beschriebenen Verhaltensweisen habe ich verstanden und werde mich an alle Vorgaben halten.

Ich halte mich stets an den vorgeschriebenen Mindestabstand.

Ich zähle nicht zur Risikogruppe.

Nähere Informationen und Hilfestellungen für "Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf" (=Risikogruppe) gibt das Robert-Koch-Institut unter [www.rki.de](http://www.rki.de)

Ich oder eine Person meines Haushalts

bin/ist aktuell nicht positiv auf das Corona-Virus getestet. Ich bin nachweislich hieran nicht erkrankt bzw. nachweislich wieder genesen.

weise/weist aktuell keine Symptome des Corona-Virus auf. Insbesondere weisen wir keine Symptome wie Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot sowie keine anderen Erkältungssymptome auf.

Treten Symptome auf, informiere ich unverzüglich meinen Trainer und nehme nicht am Training teil.

### Nur bei minderjährigen Trainingsteilnehmern:

Ich kann und darf ohne Begleitperson (z.B. Eltern) trainieren.

ODER

Eine Begleitperson am Platz ist aus Sicht des Erziehungsberechtigten erforderlich. In diesem Fall ist eine vorherige Absprache mit dem Trainer notwendig.

---

**Datum Unterschrift Trainingsteilnehmer Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Nur wenn alle Punkte angekreuzt wurden, ist eine Trainingsteilnahme möglich.**

**Den unterschriebenen Ausdruck bitte abfotografieren und dem Trainer VOR dem ersten Training digital übersenden!**

## Dokumentation Trainingsteam

<u>Nr.</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Vollständige Adresse</u>	<u>Telefon</u>



## Dokumentation Trainingsgruppe

Gruppe	Nachname, Vorname	In Gruppe (seit)	In Gruppe (bis)

Gruppe	Nachname, Vorname	In Gruppe (seit)	In Gruppe (bis)

