



Hygienekonzept des SV Unnau sowie der JSG & SG Alpenrod

Hygienebeauftragter: Björn Neef
Handy: 0174-3809286

stand: 01.10.2020

Unser Sportverein möchte weiterhin aktiv bleiben und durch die unten aufgeführten Maßnahmen dazu beitragen, dass Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten. Wir setzen dabei die aktive Mitarbeit und Disziplin aller Akteure voraus.

Die Einrichtung von Trainingsgruppen mit bis zu 30 Personen bedeutet nicht, dass diese Gruppe generell die Abstands- und Hygieneregeln nicht beachten muss. Die Abstandsregel ist nur auf dem Spielfeld bei den notwendigen Trainings- und Spielformen außer Kraft, da die Kontaktzeit dort in der Regel sehr kurz ist. Bei allen anderen Aktivitäten, wie Pausen, Ansprachen, Umkleiden und Duschen sind die Abstandsregeln einzuhalten!

Leitlinien für die Vereinsverantwortlichen

- Benennung Hygienebeauftragten: Björn Neef, Abteilungsleiter Fußball SV Unnau e.V.
- Sämtliche Hygienemaßnahmen und Regeln werden an alle Beteiligten kommuniziert (z.B. Email, WhatsApp, Aushang an der Sportstätte, ...)
- Aushänge an Umkleide- und Duschräumen mit der maximal gleichzeitig erlaubten Personenzahl sowie weiteren Hinweisen werden angebracht und sind dringend einzuhalten.

Leitlinien für die Sportstätte

- Waschräume sind mit Flüssigseife und Papierhandtüchern ausgestattet
- Nach jeder Trainingseinheit werden die Umkleide- und Duschräume für mindestens 10 Minuten ausreichend gelüftet
- In den Duschräumen dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig aufhalten, Mindestabstand 1,5m, bitte die mittleren Duschen nicht benutzen.
- In der Umkleide Heim dürfen sich maximal 8 Personen gleichzeitig aufhalten, Mindestabstand 1,5m
- In der Umkleide Gast dürfen sich maximal 8 Personen gleichzeitig aufhalten, Mindestabstand 1,5m
- Zwischen den Trainingseinheiten verschiedener Gruppen nacheinander ist eine Pause von mindestens 10 Minuten einzuhalten
- Begegnungsverkehr an den Eingangstoren ist zu verhindern. Bitte verzichten Sie auf Begrüßungen wie z.B. Handschlag etc

Leitlinien für Trainer

- Anwesenheitslisten sind bei jeder Trainingseinheit auszufüllen und 4 Wochen aufzubewahren
- Personen mit grippeähnlichen Symptomen oder Atemwegserkrankungen sind vom Trainingsbetrieb auszuschließen
- Training darf nur zu den im Belegungsplan aufgeführten Zeiten durchgeführt werden. Änderungen sind dem Vorstand mitzuteilen und von diesem zu genehmigen.
- Information der Teilnehmer über die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln vor jeder Einheit. Der Trainer/Übungsleiter ist für die Umsetzung der Maßnahmen in seiner Gruppe verantwortlich!
- Trainingsgruppen dürfen sich während der Einheit und in den Kabinen nicht mischen.
- Die Kabine darf nur zum Umziehen und Duschen benutzt werden
- Mannschaftsbesprechungen werden im Freien mit Abstand durchgeführt.
- Im Falle eines/einer Unfalls/Verletzung sollten sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Benutztes Trainingsmaterial ist nach jeder Einheit mit Seife zu reinigen oder zu desinfizieren. Flächendesinfektionsmittel steht im der Garage des Sportheim zur Verfügung.
- Nach der Trainingseinheit ist der Trainer für das Lüften der Umkleide- und Duschräume verantwortlich.
- Jedes die Kabinen nutzende Team hat Sorge dafür zu tragen, dass die Kabinen und Duschbereiche nach der Nutzung aufgeräumt und gekehrt sind.

Leitlinien für Trainingsteilnehmer/Spieler

- Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Atemwegserkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen
- Möglichst schon umgezogen in Sportkleidung zum Training ankommen.
- Beim Betreten der Sportstätte müssen sich alle Personen die Hände waschen oder desinfizieren
- Körperkontakte zur Begrüßung und Verabschiedung sind nicht erlaubt
- In der Trainingsgruppe bis zu 30 Personen ist auf dem Spielfeld im Rahmen des Trainings und Wettkampfs Kontakt erlaubt
- Bei Pausen und Besprechungen ist auch auf dem Spielfeld der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten
- Vor und nach dem Training sind die Abstandsregeln zu Personen innerhalb und außerhalb der Trainingsgruppe einzuhalten und Körperkontakte zu unterlassen



Hygienekonzept des SV Unnau sowie der JSG & SG Alpenrod

Hygienebeauftragter: Björn Neef
Handy: 0174-3809286

stand: 01.10.2020

Leitlinien für Trainingsteilnehmer/Spieler

- Die Trainingsgruppen dürfen sich während der Einheit und in den Kabinen nicht mischen
- Mannschaftsbesprechungen werden im Freien unter Wahrung der Abstandsregeln durchgeführt.
- Im Falle eines/einer Unfalls/Verletzung sollten sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Benutztes Trainingsmaterial ist nach jeder Einheit mit Seife zu reinigen oder zu desinfizieren
- In den Umkleide- und Duschräumen gilt generell ein Mindestabstand von 1,5m und eine maximale Anzahl Personen!
Daher gilt: Umziehen und Duschen in kleinen Gruppen nacheinander!

Leitlinien für Zuschauer

- Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Atemwegserkrankungen dürfen das Sportgelände nicht betreten
- Beim Betreten der Sportstätte müssen sich alle Personen die Hände waschen oder desinfizieren
- Beim Betreten der Sportstätte müssen alle Personen die Kontaktdaten hinterlassen.
Die Daten werden für einen Zeitraum von vier Wochen aufbewahrt
- Zuschauer dürfen sich nur in den dafür gekennzeichneten Bereichen aufhalten
- Der Verkauf von Speisen und Getränken erfolgt draußen. Der Gastraum unseres Sportheim ist geschlossen.
- Die Nutzung der Toilettenanlagen ist nur einzeln und mit Mund-Nasen-Schutz gestattet
- In den Warteschlangen zu den Toiletten und dem Speisen- oder Getränkeverkauf ist ein Abstand von 1,5m einzuhalten.
- Die ausgewiesenen Wege- und Wartebereiche sind einzuhalten.
- Zuschauern ist der Kontakt zu den Spielern untersagt. Bitte verzichten Sie auf Begrüßungen wie z.B. Handschlag etc

Hinweise für die Heimmannschaft

- Die Ankunft am Sportgelände soll frühestens eine Stunde vor Spielbeginn erfolgen.
- Die Umkleidekabine darf nur zum Umziehen und Duschen benutzt werden. Besprechungen vor dem Spiel und in der Halbzeit finden im Freien unter Wahrung der Abstandsregeln statt.
- Die maximale Anzahl an Personen in der Heimkabine beträgt 8 Personen.
- Im Duschaum dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig aufhalten, die mittleren Duschen werden nicht benutzt.
- Grundsätzlich ist sowohl in der Kabine und außerhalb der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Der Aufenthaltsbereich der Mannschaft während des Spiels befindet sich bei den überdachten Trainerbänken.
- In der technischen Zone dürfen sich Trainer, Betreuer und maximal 4 Auswechselspieler aufhalten.
Weitere Auswechselspieler halten sich außerhalb des Spielfelds auf.
- Um eine zügige Abreise wird gebeten.

Hinweise für die Gastmannschaft

- Die Ankunft am Sportgelände soll frühestens eine Stunde vor Spielbeginn erfolgen.
- Es wird empfohlen, bereits umgezogen anzureisen.
- Die Umkleidekabine darf nur zum Umziehen und Duschen benutzt werden.
- Die maximale Anzahl an Personen in der Gästekabine beträgt 8 Personen.
- Im Duschaum dürfen sich maximal 4 Personen gleichzeitig aufhalten, die mittleren Duschen werden nicht benutzt.
- Grundsätzlich ist sowohl in der Kabine und außerhalb der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Besprechungen vor dem Spiel und in der Halbzeit finden im Freien unter Wahrung der Abstandsregeln statt.
- Der Aufenthaltsbereich der Mannschaft während des Spiels befindet sich bei den überdachten Trainerbänken.
- In diesem Bereich dürfen sich Trainer, Betreuer und maximal 4 Auswechselspieler aufhalten.
Weitere Auswechselspieler halten sich außerhalb des Spielfelds auf

Unnau, 01.10.2020

Der Vorstand des SV Unnau e.V..