



## Durchführungsbestimmungen/Spielregeln der E5-Junioren

- Die Teilnahme am E5-Junioren Spielbetrieb erfolgt auf freiwilliger Basis
- Der Spielbetrieb erfolgt in Form von Einzelspielen oder in Turnierform.
- **Spielfeld:** ca. 40m x 25m –Torgröße: 2 Jugendtore 5m x 2m – Strafraum 21m breit und 8m tief – ohne Torraum – Strafstoß 8m
- **Die Spielzeit:** Die Spielzeit beträgt bei Einzelspielen 4 x 15 Minuten.  
Bei Turnierform soll die Gesamtspielzeit max. 100 Minuten betragen (auf ausreichende Pausen ist dabei zu achten).
- **Pflichtspielzeit:** Jeder Spieler muss mindestens 15 Minuten (bei Einzelspielen) mitspielen. Wird in Turnierform gespielt, muss jedem Spieler  $\frac{1}{4}$  Einsatzzeit der Gesamtspielzeit gewährt werden.
- **Mannschaftsstärke:**  
Mannschaften bestehen aus höchstens 9 Spielern (4 Feldspieler + Torwart + max. 4 Rotationsspieler).

### Weitere Spielregeln

- Abstoß: Kann auch als Abwurf oder Abschlag aus der Hand erfolgen.
- Rückpassregel: Kommt nicht zur Anwendung.
- Abseits: Es wird ohne Abseits gespielt
- Freistöße: Nur direkte Freistöße
- Schusszone: Ja, ein Tor kann nur aus der gegnerischen Spielhälfte erzielt werden.
- Ball im Aus = Einwurf
- Falscher Einwurf: Spieler kann wiederholen  
(nach Erklärung durch den Schiedsrichter)
- Auf das Zeigen einer Roten oder Gelben Karte wird verzichtet; die Verwarnung eines Spielers wird durch Ermahnen ersetzt – Feldverweise nur bei groben Unsportlichkeiten oder Tätlichkeiten
- Stammspieler: Ein Stammspieler der nächstoberen Mannschaft
- Ballgröße: 4 – 350 Gramm
- Die Entscheidungen während des Spiels sollen von den Kindern weitestgehend selbst getroffen werden. Die Trainer fungieren als gemeinsame Spielleiter und greifen nur bei Bedarf ins Spielgeschehen ein.
- Eltern können ihre Kinder unterstützen, halten jedoch einen Mindestabstand zu den Spielfeldern ein.