



Auf- und Abstiegsregelung Herren im Spieljahr 2025-2026

Herren-Rheinlandliga (18 Mannschaften) **1** Aufsteiger in AOL

Mannschaften RHL 25/26	18	18	18	18	18
Aufsteiger in die AOL	-1	-1	-1	-1	-1
	=17	=17	=17	=17	=17
Absteiger aus der AOL	+0	+1	+2	+3	+4
	=17	=18	=19	=20	=21
Absteiger in die BZL	-4	-4	-5	-5	-5
	=13	=14	=14	=15	=16
Aufsteiger aus der BZL	+3	+3	+3	+3	+3
	=16	=17	=17	=18	=19
Relegationsplätze in der RHL	+2	+1	+1	0	0
Mannschaften RHL 26/27	=18	=18	=18	=18	=19

Herren-Rheinlandliga (18 Mannschaften) **2** Aufsteiger in AOL

Mannschaften RHL 25/26	18	18	18	18	18
Aufsteiger in die AOL	-2	-2	-2	-2	-2
	=16	=16	=16	=16	=16
Absteiger aus der AOL	+0	+1	+2	+3	+4
	=16	=17	=18	=19	=20
Absteiger in die BZL	-4	-4	-4	-5	-5
	=12	=13	=14	=14	=15
Aufsteiger aus der BZL	+3	+3	+3	+3	+3
	=15	=16	=17	=17	=18
Relegationsplätze in der RHL	+3	+2	+1	+1	0
Mannschaften RHL 26/27	=18	=18	=18	=18	=18

Herren-Bezirksliga (48 Mannschaften in 3 Staffeln)

Mannschaften BZL 2025/26	48	48	48	48
Aufsteiger in die Rheinlandliga	-3	-3	-3	-3
	=45	=45	=45	=45
Relegationsplätze in die RHL	-2	-1	-1	-0
	=43	=44	=44	=45
Absteiger aus der Rheinlandliga	+4	+4	+5	+5
	=47	=48	=49	=50
Absteiger in die Kreisliga A	-12	-12	-12	-12
	=35	=36	=37	=38
Aufsteiger aus der Kreisliga A	+9	+9	+9	+9
	=44	=45	=46	=47
Relegationsplätze in der BZL	+4	+3	+2	+1
Mannschaften BZL 26/27	=48	=48	=48	=48

Herren-Bezirksliga (48 Mannschaften in 3 Staffeln)

Mannschaften BZL 2025/26	48	48	48	48	48
Aufsteiger in die Rheinlandliga	-3	-3	-3	-3	-3
	=45	=45	=45	=45	=45
Relegationsplätze in die RHL	-3	-2	-1	-1	-0
	=42	=43	=44	=44	=45
Absteiger aus der Rheinlandliga	+4	+4	+4	+5	+5
	=46	=47	=48	=49	=50
Absteiger in die Kreisliga A	-12	-12	-12	-12	-12
	=34	=35	=36	=37	=38
Aufsteiger aus der Kreisliga A	+9	+9	+9	+9	+9
	=43	=44	=45	=46	=47
Relegationsplätze in der BZL	+5	+4	+3	+2	+1
Mannschaften BZL 26/27	=48	=48	=48	=48	=48

Kreisliga A (126 Mannschaften in 9 Staffeln)

Mannschaften Kreisliga A 25/26	126	126	126	126
Aufsteiger in die Bezirksliga	-9	-9	-9	-9
	=117	=117	=117	=117
Relegationsplätze in der BZL	-4	-3	-2	-1
	=113	=114	=115	=116
Absteiger aus der BZL	+12	+12	+12	+12
	=125	=126	=127	=128
Aufsteiger aus der Kreisliga B	+15	+15	+15	+15
	=140	=141	=142	=143
Absteiger in die Kreisliga B	-27	-27	-27	-27
	=113	=114	=115	=116
Relegationsplätze für die Kreisliga A	+13	+12	+11	+10
Mannschaften Kreisliga A 26/27	=126	=126	=126	=126

Kreisliga A (126 Mannschaften in 9 Staffeln)

Mannschaften Kreisliga A 25/26	126	126	126	126	126
Aufsteiger in die Bezirksliga	-9	-9	-9	-9	-9
	=117	=117	=117	=117	=117
Relegationsplätze in der BZL	-5	-4	-3	-2	-1
	=112	=113	=114	=115	=116
Absteiger aus der BZL	+12	+12	+12	+12	+12
	=124	=125	=126	=127	=128
Aufsteiger aus der Kreisliga B	+15	+15	+15	+15	+15
	=139	=140	=141	=142	=143
Absteiger in die Kreisliga B	-27	-27	-27	-27	-27
	=112	=113	=114	=115	=116
Relegationsplätze für die Kreisliga A	+14	+13	+12	+11	+10
Mannschaften Kreisliga A 26/27	=126	=126	=126	=126	=126

Kreisliga B (201 Mannschaften in 15 Staffeln)

Mannschaften Kreisliga B 25/26	201	201	201	201
Aufsteiger in die Kreisliga A	-15	-15	-15	-15
	=186	=186	=186	=186
Relegationsplätze für die Kreisliga A	-13	-12	-11	-10
	=173	=174	=175	=176
Absteiger aus der Kreisliga A	+27	+27	+27	+27
	=200	=201	=202	=203
Aufsteiger aus der Kreisliga C	+21	+21	+21	+21
	=221	=222	=223	=224
Absteiger in die Kreisliga C	-30	-30	-30	-30
	=191	=192	=193	=194
Relegationsplätze für die Kreisliga B	+5	+4	+3	+2
Mannschaften Kreisliga B 26/27	=196	=196	=196	=196

Kreisliga B (201 Mannschaften in 15 Staffeln)

Mannschaften Kreisliga B 25/26	201	201	201	201	201
Aufsteiger in die Kreisliga A	-15	-15	-15	-15	-15
	=186	=186	=186	=186	=186
Relegationsplätze für die Kreisliga A	-14	-13	-12	-11	-10
	=172	=173	=174	=175	=176
Absteiger aus der Kreisliga A	+27	+27	+27	+27	+27
	=199	=200	=201	=202	=203
Aufsteiger aus der Kreisliga C	+21	+21	+21	+21	+21
	=220	=221	=222	=223	=224
Absteiger in die Kreisliga C	-30	-30	-30	-30	-30
	=190	=191	=192	=193	=194
Relegationsplätze für die Kreisliga B	+6	+5	+4	+3	+2
Mannschaften Kreisliga B 26/27	=196	=196	=196	=196	=196

*In der Spielklassenebene der Kreisliga B erfolgt zur Saison 2026/2027 eine Reduzierung von 15 auf 14 Staffeln.

Kreisliga C (287 Mannschaften in 21 Staffeln)

Mannschaften Kreisliga C 25/26	287	287	287	287
Aufsteiger in die Kreisliga B	-21	-21	-21	-21
	=266	=266	=266	=266
Relegationsplätze für die Kreisliga B	-5	-4	-3	-2
	=261	=262	=263	=264
Absteiger aus der Kreisliga B	+30	+30	+30	+30
Mannschaften Kreisliga C 26/27	=291	=292	=293	=294

Kreisliga C (287 Mannschaften in 21 Staffeln)

Mannschaften Kreisliga C 25/26	287	287	287	287	287
Aufsteiger in die Kreisliga B	-21	-21	-21	-21	-21
	=266	=266	=266	=266	=266
Relegationsplätze für die Kreisliga B	-6	-5	-4	-3	-2
	=260	=261	=262	=263	=264
Absteiger aus der Kreisliga B	+30	+30	+30	+30	+30
Mannschaften Kreisliga C 26/27	=290	=291	=292	=293	=294

Dort, wo freie Plätze nicht über die Relegation ausgespielt werden, wird eine Quotienten-Tabelle in der Wertung folgender Kriterien herangezogen:

1. Quotient ermittelt nach der erreichten Punktzahl / gespielte Spiele
2. Quotient ermittelt nach der Tordifferenz / gespielte Spiele
3. Quotient ermittelt nach den bereits erzielten Toren / gespielte Spiele
4. Direkter Vergleich, wenn bereits Spiele gegeneinander ausgetragen wurden
5. Losentscheid

Relegationsplätze werden im Spieljahr 2025–2026 wie folgt vergeben:

Bezirksliga zu Rheinlandliga

Zur Besetzung der freien Plätze in der Rheinlandliga findet eine Relegation zwischen den Tabellenzweiten der Bezirksligen Ost, Mitte und West statt.

Falls sich während der Relegationsrunde die Zahl der zur Verfügung stehenden freien Plätze verändert, werden die verbliebenen oder zusätzlich entstehenden freie Plätze an die Relegationsteilnehmer vergeben – und zwar nach der Reihenfolge ihrer in der Relegation erspielten Platzierung.

Kreisliga A zu Bezirksliga

Zur Besetzung der freien Plätze in der Bezirksliga findet eine regionale Relegation (Bezirk Ost, Bezirk Mitte, Bezirk West) zwischen den Tabellenzweiten der Kreisligen A statt.

Falls sich während der Relegationsrunde die Zahl der zur Verfügung stehenden freien Plätze verändert, werden die verbliebenen oder zusätzlich entstehenden freie Plätze an die Relegationsteilnehmer vergeben – und zwar nach der Reihenfolge ihrer in der Relegation erspielten bzw. der sich unter Anwendung der Quotientenregelung ergebenden Platzierung.

- Bei einem oder zwei freien Plätzen wird die Quotiententabelle der Tabellenersten der drei regionalen Relegationsrunden angewendet.
- Bei drei freien Plätzen steigen die Sieger der drei regionalen Relegationsrunden auf.
- Bei vier oder fünf freien Plätzen wird zusätzlich die Quotiententabelle der Tabellenzweiten der drei regionalen Relegationsrunden angewendet.

Wenn bei weniger oder mehr als drei freien Plätzen mehrere Mannschaften aus den drei Relegationsgruppen absolut punkt- und torgleich sind, werden der oder die Aufsteiger wie folgt ermittelt:

- Sind zwei Mannschaften punkt- und torgleich wird ein Entscheidungsspiel ausgetragen.
- Sind drei Mannschaften punkt- und torgleich entscheidet das Los.

Kreisliga B zu Kreisliga A

In allen Konstellationen wird zur Ermittlung der Aufsteiger unter den Tabellenzweiten die Quotientenregelung angewendet.

Kreisliga C zu Kreisliga B

In allen Konstellationen wird zur Ermittlung der Aufsteiger unter den Tabellenzweiten die Quotientenregelung angewendet.

Regelung für zusätzliche freie Plätze

Zusätzliche freie Plätze, die sich z.B. durch Zusammenschluss oder Auflösung von Vereinen, Bildung oder Auflösung von Spielgemeinschaften, Verzicht usw. ergeben, verringern nur dann die Zahl der Absteiger aus der Spielklassenebene, wenn nach Abschluss der Relegation (Aufstieg über Relegationsspiele oder die Quotientenregelung) weiterhin freie Plätze verbleiben. In diesem Fall werden der oder die besten Absteiger durch Anwendung der Quotientenregelung ermittelt.

Regelung für § 7 Nr. 1 f) SpielO

Falls der Erstplatzierte einer Staffel kein Aufstiegsrecht hat oder auf sein Aufstiegsrecht verzichtet, rückt automatisch der Zweitplatzierte der jeweiligen Staffel als Direktaufsteiger nach. In diesem Fall nimmt der Tabellendritte den Platz des Tabellenzweiten in der Relegation (Aufstiegsspiele oder Anwendung der Quotiententabelle) ein.

Falls der Zweitplatzierte einer Staffel kein Aufstiegsrecht hat oder auf sein Aufstiegsrecht verzichtet, nimmt automatisch der Drittplatzierte der jeweiligen Staffel den Platz des Tabellenzweiten in der Relegation (Aufstiegsspiele oder Anwendung der Quotiententabelle) ein.